

SUA Trainer Ausbildung 2019

Einleitung

Die Swiss Ultimate Association erstellt im Rahmen des FTEM Konzept und angelehnt an J+S Strukturen eine Ausbildung für bereits praktizierende und angehende TrainerInnen und Coaches im Ultimate Frisbee.

Inhalt

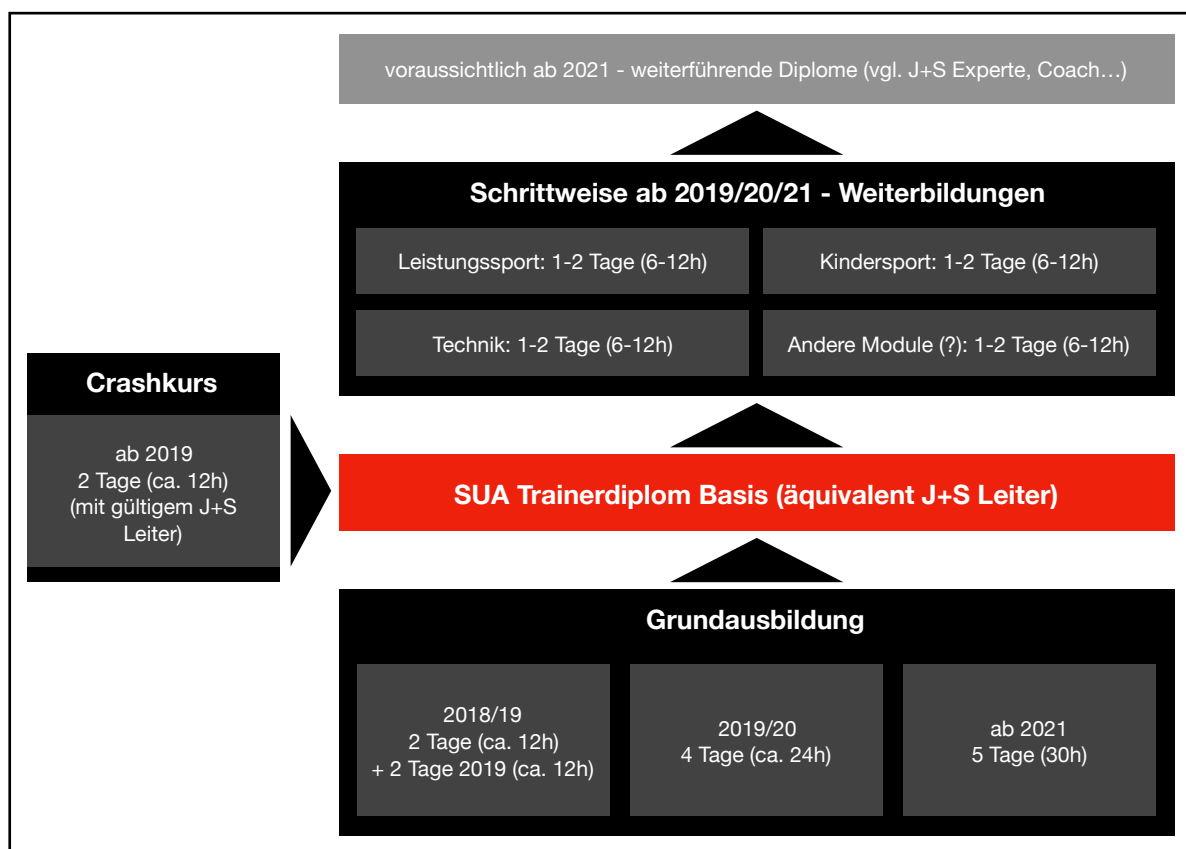
Einleitung	1
Inhalt	1
Ausbildungsstruktur	2
Grundsätzliche Bedingungen	2
Weiterbildungspflicht	2
Zulassungsbedingungen	3
Anmeldung	3
Kurskosten	3
Inhalte Grundausbildung	4
Themenblöcke	4
Inhalte der Themenblöcke	4
Pädagogisches Konzept	4
Sportmotorisches Konzept	5
Methodisches Konzept	5
Weitere Themen	5
Sprachen	6
Weiterbildungen ab 2019	6
Kindersport	6
Crashkurs	6
Umsetzung ab Ende 2020	6
Ausbildungsdaten 2019	6

Ausbildungsstruktur

Die Ausbildungsstruktur wird denjenigen des J+S nachempfunden. Die Grundausbildung (entspricht ungefähr dem J+S Leiter) wird in einem ersten Ausbildungsgang in 4, später (ab 2021) in 5 Tagen durchgeführt.

Ab 2019 sollen Weiterbildungsmodule angeboten werden, ab 2021 weiterführende Ausbildungsgänge (entsprechend einem J+S Coach oder Experte).

Für Personen die bereits über ein gültiges J+S Diplom und über mehr als 3 Jahre Erfahrung in Ultimate (SpielerIn/TrainerIn/Coach) verfügen, wird im August/September 2019 ein verkürzter Crashkurs angeboten, in welchem Ultimate spezifische Inhalte nachgeholt werden.



Grundsätzliche Bedingungen

Weiterbildungspflicht

Ähnlich wie im J+S gilt für die SUA Trainerausbildungen eine Weiterbildungspflicht. Ein Diplom ist nach Abschluss 3 Jahre lang gültig und verlängert sich jedes Mal mit einem Weiterbildungsmodul um 3 Jahre ab Zeitpunkt des Abschluss der Weiterbildung. Besucht man innerhalb dieser 3 Jahre kein Weiterbildungsmodul, wird das Diplom sistiert (auf passiv gesetzt). Dann hat man 3 weitere Jahre Zeit, um ein Weiterbildungsmodul zu

besuchen. Lässt man diese Frist verstreichen, verfällt das Diplom ganz und man muss wieder die Grundausbildung besuchen.

Gültigkeit des Diploms			
Ab Abschluss Grundausbildung	Ab Abschluss Weiterbildung	Nach 3 Jahren	Nach 6 Jahren
3 Jahre ab Abschluss Grundausbildung	Erneuerung um weitere 3 Jahre ab Abschluss Weiterbildung	Wird mehr als 3 Jahre keine Weiterbildung besucht, wird das Diplom sistiert (auf passiv gesetzt) und muss mit dem Besuch eines Weiterbildungsmoduls reaktiviert werden.	Wird mehr als 6 Jahre keine Weiterbildung besucht, verfällt das Diplom ganz. Um wieder zu einem Diplom zu kommen muss man die Grundausbildung wieder absolvieren.

(Bei einer Aufnahme bei J+S würden sich diese Fristen auf 2 und 4 Jahre verkürzen).

Zulassungsbedingungen

Details zu den Ausbildungen	
Modul	Zulassungsbedingungen
Grundausbildung	<ul style="list-style-type: none"> - 16 Jahre alt - 1 Jahr Ultimate Erfahrung
Crashkurs	<ul style="list-style-type: none"> - 16 Jahre alt - Gültiger J+S Leiter in einem beliebigen Sport - 3 Jahre Ultimate Erfahrung
Weiterbildungen	<ul style="list-style-type: none"> - SUA Trainerdiplom Basis
Weiterführende Diplome	noch nicht definiert

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich über das jeweils von der SUA verwendete Formular. Die Anmeldung ist verbindlich. Schriftliche Abmeldungen werden bis 2 Wochen vor Kursbeginn kostenlos gewährt. Ohne fristgerechte schriftliche Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn fallen die vollumfänglichen Kurskosten an (Ausgenommen Unfall/Krankheit/Notfall).

Kurskosten

Die SUA bemüht sich, die Kosten für die Kurse möglichst tief zu halten. Um die Kursleiter zu entschädigen und die Kosten von Infrastruktur und Material zu decken ist ein Minimalbetrag unvermeidbar. Die Kosten belaufen sich auf CHF 80.- pro Kurstag.

Teilnehmende die aktuell oder früher Nationalteams jeglicher Kategorie betreuen bzw. betreut haben und/oder aktuell oder früher Vorstandsmitglieder sind bzw. waren, profitieren von einem Rabatt von 25% (CHF 20.- pro Ausbildungstag).

Die Kurskosten sind Bar am Ausbildungswochenende zu begleichen.

Inhalte Grundausbildung

Die Inhalte der Grundausbildung sind in den Themenblöcken an den Strukturen der J+S Trainerausbildungen anderer Sportarten orientiert. Dabei bilden J+S Dokumentationen die Grundlage der Inhalte, aktuelles Wissen und Erkenntnisse aus Sportwissenschaft, Pädagogik und der Sportart Ultimate komplettieren diese.

Themenblöcke

Ausbildungsinhalte der Grundausbildung			
Pädagogisches Konzept	Sportmotorisches Konzept	Methodisches Konzept	Weitere Themen
Das pädagogische Konzept nach J+S	Das sportmotorische Konzept nach J+S	Das methodische Konzept nach J+S	Kurseröffnung
Die Rolle als TrainerIn/ Coach	Konditionelle und koordinative Voraussetzungen	Vereinfachungsstrategien in der Praxis	Ausbildungsstruktur und Diplomierung
Coaching	Technikvermittlung	Taktikvermittlung	Disc Sports
Kenntnisse über die Zielgruppe	Psychische Voraussetzungen	Trainingsgestaltung	Auswertung und Abschluss
Spirit of the Game		Planung	Qualifikationsgespräch

Inhalte der Themenblöcke

Die konkreten Inhalte werden nach den ersten Ausbildungsgängen laufend evaluiert und verbessert. Die in diesem Konzept stehenden Inhalte sind Ausgangspunkte, die sich im Prozess der Erarbeitung ändern können.

Pädagogisches Konzept

Pädagogisches Konzept			
Das pädagogische Konzept nach J+S	J+S Konzepte aus dem Kernlehrmittel	Lerntheorien	Lernklima
Die Rolle als TrainerIn/ Coach	Individuelle Voraussetzungen	Kommunikation	
Coaching	Beobachten	Beraten & Feedback	Kommunikation
Kenntnisse über die Zielgruppe	Alter spezifische Bedürfnisse	Geschlechter spezifische Bedürfnisse	Verantwortungen und Risikomanagement
Spirit of the Game (SOTG)	Prinzipien und Voraussetzungen	Verantwortungen im SOTG wahrnehmen und lehren	Regelkenntnisse vermitteln

Sportmotorisches Konzept

Sportmotorisches Konzept			
Das sportmotorische Konzept nach J+S	J+S Konzepte aus dem Kernlehrmittel		
Konditionelle Voraussetzungen	Energie	Voraussetzungen im Ultimate	Anwendungsbeispiele in der Praxis
Koordinative Voraussetzungen	Steuerung	Voraussetzungen im Ultimate	Anwendungsbeispiele in der Praxis
Technikvermittlung	Technische Kernelemente / Kernbewegungen	Methodische Übungsreihen (MÜR)	Technische/Digitale Hilfsmittel
Psychische Voraussetzungen	Grundlagen zur Sportpsychologie	Formen von Mentalem Training	Regeneration und Entspannung

Methodisches Konzept

Methodisches Konzept			
Das methodische Konzept nach J+S	J+S Konzepte aus dem Kernlehrmittel	Partizipation als Grundprinzip	Methodische Grundformen
Vereinfachungsstrategien in der Praxis	Organisationsformen	Spielelemente	
Taktikvermittlung	Taktische Kernelemente & Basisspiele	Tactical Games Approach (TGA/TGfU)	
Trainingsgestaltung	Voraussetzungen, Ziel & Methode	Trainingsaufbau	
Planung	Saisonplanung	Wettkampfvorbereitung	

Weitere Themen

Weitere Themen			
Kurseröffnung	Vorstellungsrunde	Ziele der Ausbildung klären	
Ausbildungsstruktur und Diplomierung	Aufbau und Regeln der Ausbildungsstruktur	Weiterbildungsmöglichkeiten aufzeigen	
Disc Sports	Disc Golf, Beach Ultimate	Freestyle, DDC	Andere Disc Sportarten
Qualifikationsgespräch	Mündlicher Kompetenznachweis	Individuelle Rückmeldung zum eigenen Profil	Kurszusammenfassung
Auswertung und Abschluss	Fazit & Kritik	Diplomierung	Kursabschluss

Sprachen

Der erste Kurs 2018/19 wird in Deutscher Sprache mit simultaner Übersetzung ins Französische angeboten. J+S Dokumente werden in gewünschter Sprache zur Verfügung gestellt, SUA Dokumente werden 2018/19 ausschliesslich in Deutscher Fassung verfügbar sein.

Übersetzungen ins Französische sind ab 2019/20 geplant, ebenso wie Kurse in französischer Sprache. In Einzelfällen werden wenn möglich Kurse mit simultaner Übersetzung angeboten. Übersetzungen ins Italienische oder Rätoromanische sind vor einem Anschluss an die J+S Strukturen vorerst nicht geplant.

Weiterbildungen ab 2019

Ab 2019 sollen schrittweise 1-2 Tägige Weiterbildungen in verschiedenen Fachbereichen konzipiert und angeboten werden. Weiterbildungen können von Personen besucht werden, die das SUA Trainerdiplom Basis erworben haben.

Kindersport

Ein erstes zweitägiges Weiterbildungsmodul wird Ende Mai im Rahmen des Nachwuchscamp angeboten. Die Inhalte werden sehr stark praxisorientiert sein, es wird direkt mit den Kindern im Nachwuchscamp gearbeitet um Inputs direkt umzusetzen und diese anschliessend zu reflektieren.

Crashkurs

Im August oder September 2019 wird ein zweitägiger Crashkurs angeboten, für Personen die ein gültiges J+S Diplom haben. Dieser Crashkurs bietet die Möglichkeit einer verkürzten Ausbildung und führt zum selben SUA Trainerdiplom Basis.

Umsetzung ab Ende 2020

Auf 2020 wird das bereits durchgeführte Programm evaluiert, angepasst und auf 5 Ausbildungstage ausgebaut. Zudem wird voraussichtlich ab 2021 wieder versucht, eine Aufnahme bei J+S zu erreichen. Die SUA wird bestrebt sein, dass die Trainerausbildung vom J+S anerkannt wird und Trainerinnen und Trainer im Besitz des Diplom Basis möglichst ohne Zusatzaufwand in diese Strukturen überführt werden können.

Ausbildungsdaten 2019

- 26.&27. Januar 2019: Grundausbildung Tag 1&2 (Ort wird noch bekannt gegeben)
- 23.&24. März 2019: Grundausbildung Tag 3&4 (Ort wird noch bekannt gegeben)
- 30.&31. Mai 2019: Weiterbildung Kindersport (Zuchwil)
- August/September 2019: Crashkurs (Datum und Ort wird noch bekannt gegeben)